

Управление образования администрации г. Мончегорска

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №20 общеразвивающего вида»

184510, г. Мончегорск Мурманской обл., ул. Бредова, д.18 телефон: (815-36) 3-33-66.
E-mail: dou20@edumonch.ru

ПРИНЯТ:
На заседании
Педагогического совета
Протокол № 4
От « 29 » _ 08 _ 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ №20
____Нижегородова В.С.
Приказ № 93 от 30.08.2023г.

РЕЖИМ ДНЯ – ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (с 01.09. по 31.05.)

№ п/п	Режимные моменты:	Временные границы:					
		1 группа раннего возраста	2 группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготови тельная к школе группа
1	Приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, индивидуальная работа	7.00 – 8.00	7.00 – 8.05	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20
2	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.05 – 8.15	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
3	Подготовка к завтраку завтрак	8.10 – 8.35	8.15 – 8.45	8.10 – 8.55	8.10 – 8.45	8.20 – 8.50	8.30 – 8.55
4	Игры, самостоятельная деятельность	8.35 – 8.50	8.45 – 9.20	8.55 – 9.05	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00
5.	Организованная образовательная деятельность	8.50 – 9.10 <i>по подгрупп</i>	8.45 – 9.20 <i>по подгрупп</i>	9.05 – 9.25	9.00 – 9.50	9.00 – 11.00	9.00 – 11.00
6.	Второй завтрак	9.10 – 9.20	9.20 – 9.30	9.25 – 9.35	9.50 – 10.00	10.10 – 10.20	10.20 – 10.30
7.	Сборы на прогулку	9.20 – 9.35	9.30 – 9.45	9.35 – 9.50	10.00 – 10.15	11.00 – 11.15	11.00 – 11.15
8.	Прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	9.35 – 10.40	9.45 – 10.45	9.50 – 11.15	10.15 – 11.40	11.15 – 12.15	11.15 – 12.25
9.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	10.40 – 11.15	10.45 – 11.30	11.15 – 11.55	11.40 – 12.00	12.15 – 12.25	12.25 – 12.35
10.	Обед	11.15 – 12.00	11.30 – 12.00	11.55 – 12.30	12.00 – 12.30	12.25 – 12.40	12.35 – 12.45
11.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.40 – 15.10	12.45 – 15.15
12.	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.25	15.00 – 15.20	15.10 – 15.25	15.15 – 15.30
13.	Подготовка к образовательной деятельности	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.25 – 15.30	-	-	-
14.	Совместная или организованная образовательная деятельность с детьми	15.30 – 16.00	15.30 – 16.05	15.30 – 15.45	-	-	-

15.	Игры, развлечения, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, трудовые поручения.	-	-	15.45 – 16.10	15.20 – 16.15	15.25 – 16.20	15.30 – 16.25
16.	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00– 16.25	16.05– 16.30	16.10– 16.30	16.15– 16.35	16.20– 16.40	16.25– 16.45
17.	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, трудовые поручения.	16.25-16.50	16.30 – 16.50	16.30– 16.50	16.35–17.00	16.40–17.00	16.45–17.00
18.	Подготовка к прогулке, прогулка, сотрудничество с родителями, уход детей домой.	16.50 –19.00	16.50 –19.00	16.50 – 19.00	17.00 –19.00	17.00 –19.00	17.00 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ – ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА (с 01.06. по 31.08.)

№ п/п	Режимные моменты:	Временные границы:					
		1 группа раннего возраста	2 группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
1	Приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, индивидуальная работа (прием детей на свежем воздухе с младшей группы), утренняя гимнастика	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30
2	Подготовка к завтраку	8.15 –8.40	8.15 –8.40	8.15 –8.50	8.15 –8.45	8.20 -8.50	8.30 -8.55
3	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	8.40-8.50	8.40 – 8.50	8.50 –9.00	8.45 –9.00	8.50 -9.00	8.55-9.00
4.	Второй завтрак	9.30– 9.40	9.30- 9.40	9.30 – 9.40	9.45-9.55	9.50-10.00	10.00-10.10
5.	Сборы на прогулку	8.50-9.10	8.50-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
6.	Прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	9.10-10.40	9.10-10.50	9.10-11.15	9.10-11.40	9.10-12.15	9.10-12.25
7.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	10.40-11.15	10.50-11.30	11.15– 11.55	11.40-12.00	12.15-12.25	12.25-12.35
8.	Обед	11.15– 12.00	11.30-12.00	11.55 –12.30	12.00-12.30	12.25-12.40	12.35-12.45
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 –15.00	12.00 –15.00	12.30 –15.00	12.30-15.00	12.40-15.10	12.45 - 15.15
10.	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 –15.20	15.00 –15.20	15.00 –15.20	15.00 –15.20	15.10 –15.25	15.15–15.30
11.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	15.20 –16.00	15.20 –16.05	15.20 –16.10	15.20 –16.15	15.25 –16.20	15.30 –16.25
12.	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00– 16.25	16.05– 16.30	16.10– 16.30	16.15– 16.35	16.20– 16.40	16.25– 16.45

13.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, сотрудничество с родителями, уход детей домой)	16.25 –19.00	16.25 –19.00	16.30 –19.00	16.35 –19.00	16.40 –19.00	16.45 –19.00

В теплый период года максимальное число различных видов детской деятельности и других мероприятий проводится на участке во время прогулки.