

Условия питания воспитанников

Воспитанники МАДОУ № 20 (в том числе дети-инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья) обеспечиваются необходимым сбалансированным питанием: общим или диетическим (по медицинским показаниям), а именно завтрак, 2-ой завтрак, обед, уплотненный ужин в соответствии с графиком приема пищи, утвержденным приказом заведующего МАДОУ № 20.

Питание осуществляется в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (ссылка на документ <http://docs.cntd.ru/document/566276706>).

Меню составляется старшей медицинской сестрой с учетом среднесуточного набора пищевой продукции для детей до 7-ми лет

Среднесуточные нормы пищевой продукции для детей до 7 лет с уплотненным полдником (в нетто г, мл на 1 ребенка в сутки)

наименование продуктов	нетто ясли	нетто сад
молоко, молочная и кисломолочная продукция	351	405
масло сливочное	16,2	18,9
масло растительное	8,1	9,9
хлеб ржаной	36	45
хлеб пшеничный	54	72
мясо 1-й кат	45	49,5
Птица(кура 1- й кат)	18	21,6
рыба(филе)	28,8	33,3
фрукты свежие	85,5	90
сухофрукты	8,1	9,9
соки (фрутовые)	90	90
крупа, бобовые	27	38,7
творог(не ниже 5%)	27	36
сметана	8,1	9,9
сыр	3,6	5,4
субпродукты(печень, язык, сердце)	18	22,5
яйцо, шт	1	1
картофель	120	140
овощи (свежие, замороженные, консервированные)	162	198
макаронные изделия	7,2	10,8
мука пшеничная	22,5	26,1
кондитерские изделия	10,8	18
чай	0,45	0,54
кофейный напиток	0,9	1,08
какао-порошок	0,45	0,54

сахар	22,5	27
дрожжи хлебопекарные	0,36	0,45
крахмал	1,8	2,7
соль пищевая поваренная йодированная	2,7	4,5

Замена блюд производится по заключению врача (справка врача-дерматолога о замене). Воспитанникам обеспечивается С-витаминизация третьего блюда (при отсутствии у него медицинских противопоказаний в связи с аллергическими реакциями).